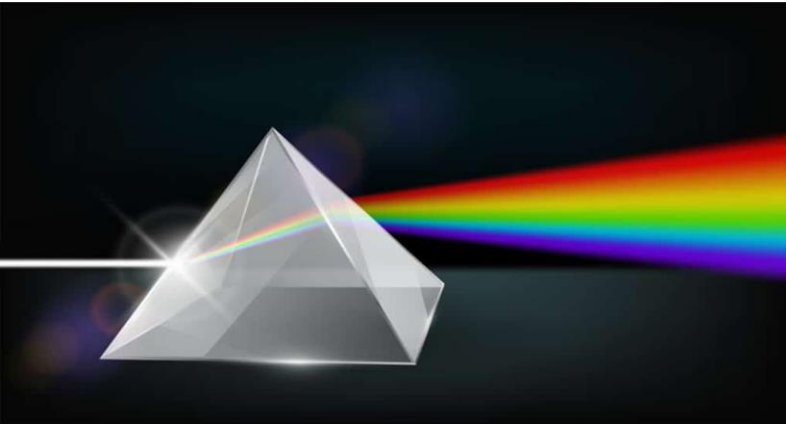




NeuroPsicoTerapéutica - Aplicada -

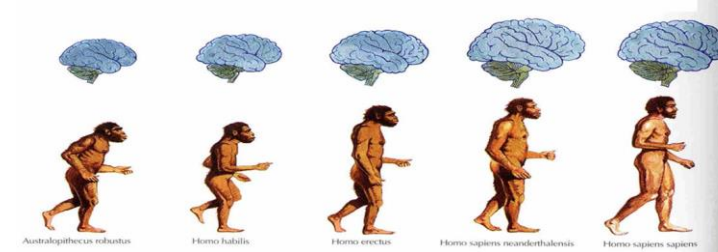


Neurogrupo: 22 abril 2024

Habla
Simboliza
Delibera
Reflexiona
Planifica
Inventa y Crea
Construye Culturas y Civilizaciones

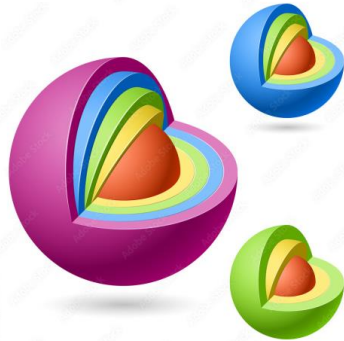
La Condición Humana

Nº 1 INTELIGENCIA



Nº 2

Psicopatología



Nº 3

«Oscuridad»



Nº 1 INTELIGENCIA

I.Q.
Inteligencia
"Factor g"



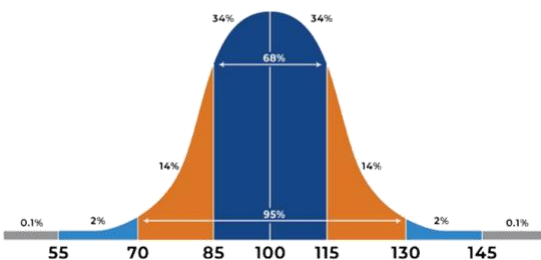
TEORÍA DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Es un modelo de concepción de la mente propuesto en 1983 por Howard Gardner. La **inteligencia** no es un conjunto unitario que aglutina diferentes capacidades específicas, sino como una red de procesos autónomos, interrelacionados. La inteligencia es un potencial biopsicológico de procesamiento. **Objetivo:** "Resolver problemas o crear productos que tienen valor". Gardner y su equipo de la **UNIVERSIDAD HARVARD** han identificado ocho tipos de inteligencia: Lingüística, Matemática, Espacial, Musical, Intrapersonal, Interpersonal, Corporal Kinestésica y Naturalista.

Howard Gardner



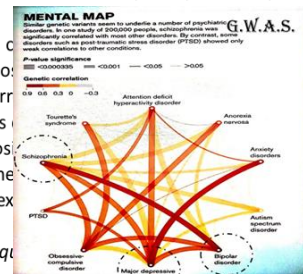
Distribución del puntaje de QI



Nº 2 Psicopatología

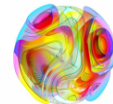
FACTOR "P", ó porque las psicopatologías se solapan.

- ¿Por qué la c...
 - ¿Y por qué lo...
 - Ello no ocurr...
 - ... P... es...
 - Es predispos...
 - Y especialme...
 - Encima se ex...
- ¿Sería un eq...
- "P" ES DE CORRELACIÓN GENÉTICA
- EXPLICA EL 40% DE LA PROPENSIÓN A PADECER -UNO-



Genética

• N: 200.000 personas
• Incidencia "poligénica" = 4 de 1000 genes en la escofia. 12.000 tenían genes "ultra raros".
• Muchos genes se comparten entre sí en las diferentes psicopatologías.
• Implicaría un **FACTOR P** general (predisposición genética a padecer un trastorno psiquiátrico) y sus variaciones se expresarían de manera diferencial en cada trastorno.
Ej: materia gris reducida en tres lugares (CXA y Cx Ins der e Cx Ins Iq) sería un factor común en muchos (Neuronas de von Economo)
Plana-Ripoll, NATURE, 5 may 2020.
A. Beale en Boston, 2018.
A. Coran Study en Sudest.
B. Lohay en Chicago.
A. Caspi y Moffitt desde 2003 (Factor P)
T. Satterthwaite



Nº 3 «Oscuridad»

Un Factor General Oscuro de la Personalidad (D-factor)

Este factor existe entre población humana y este factor satisface el ppio. de "indiferencia del indicador"

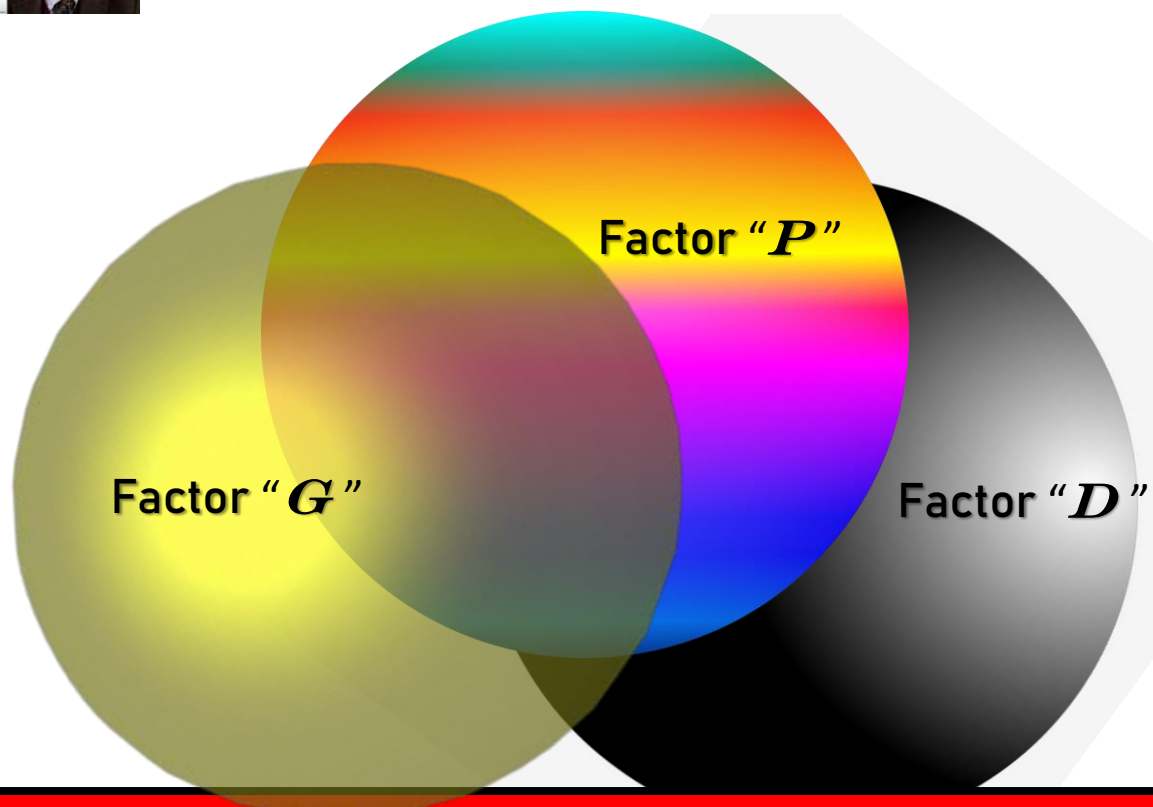
- **Factor -D** es definido como la tendencia de maximizar la utilidad individual propia — sin tener en cuenta, aceptando o provocando adversidad para otros malévolutamente —, y acompañado por creencias que sirven de justificación. Puesto de forma sencilla, individuos altos en D perseguirán sus propios intereses de manera despiadada, aún cuando afecte negativamente a otros (o por el hecho de hacerlo), teniendo creencias que justifican estos comportamientos.



Morten Moshagen and his colleagues *The Dark Core of Personality*, Psychological Review, July 2018.

Factor OSCURO GENERAL de la Personalidad (Factor-D) DOMINACION

1. EGOISMO: excesiva consideración por las propias ventajas a expensas de la comunidad.
2. MAQUIAVELISMO: orientación calculada y estratégica con manipulación insensible.
3. NARCISISMO: todo tipo de motivos para lograr el refuerzo egoico.
4. LICENCIA de DERECHO PSICOLOGICO: sentido estable e insistente en que uno se merece más y tiene mas derecho que los otros.
5. DESCOMPROMISO MORAL: orientación hacia el mundo que diferencia a lo propio como superior y conduce a lo no ético.
6. SADISMO: infligir intencionalmente dolor o sufrimiento para afirmar poder o dominancia o por puro placer y diversión.
7. INTERÉS INDIVIDUALISTA: persecución ganancial de valores sociales: bienes, status, reconocimiento, éxitos académicos.
8. MANIPULACIÓN PSICOPÁTICA: déficits emocionales, insensibilidad empática, impulsividad y autocontrol extremo conjunto.
9. MALEVOLENCIA: preferencia en dañar a otro incluso si ello conlleva el propio daño físico, social, financiero.



Conformación: Estructuralmente Interrelacionados

Nº 1 INTELIGENCIA

I.Q.
Inteligencia
"Factor g"



TEORÍA DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

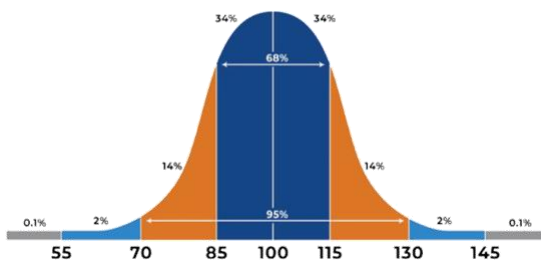
Es un modelo de concepción de la mente propuesto en 1983 por Howard Gardner. La **inteligencia** no es un conjunto unitario que aglutina diferentes capacidades específicas, sino como una red de procesos autónomos, interrelacionados. La inteligencia es un potencial biopsicológico de procesamiento. "Resolver problemas o crear productos que tienen valor". Gardner y el equipo de la **UNIVERSIDAD HARVARD** han identificado 8 tipos de inteligencia.



¿Qué es una INTELIGENCIA? Capacidad de resolver problemas o crear productos que tienen valor. ¿Por qué es importante? Porque ayuda a entender mejor a cada persona y a potenciar sus habilidades. ¿Cómo se mide? Mediante pruebas que evalúan diferentes tipos de inteligencia.



Distribución del puntaje de IQ



Nº 2 Psicopatología

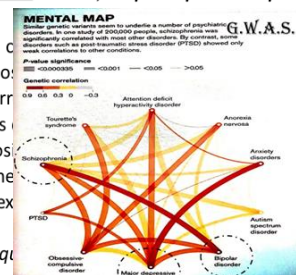
FACTOR "P", ó porque las psicopatologías se solapan.

- ¿Por qué la c...
- ¿Y por qué lo...
- Ello no ocurre...
- ... P... es...
- Es predispos...
- Y especialme...
- Encima se ex...

• ¿Sería un eq...

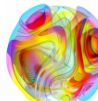
• "P" ES DE CORRELACIÓN GENÉTICA

• EXPLICA EL 40% DE LA PROPENSIÓN A PADECER -UNO-



Genética

• N: 200.000 personas
• Incidencia "poligénica" = 4 de 1000 genes en la etiología.
• Muchos genes se comparten entre sí en las diferentes psicopatologías.
• Implicaría: un FACTOR P general (predisposición genética a padecer un trastorno psiquiátrico) sus variaciones se expresarían de manera diferencial en cada trastorno.
• Ej: materia gris reducida en tres lugares (CXA y Cx Ins der e Cx Ins Izq) sería un factor común en muchos (Neuronas de von Economo).
Plana-Ripoll, NATURE, 5 may 2020.



/psiquiátrica?
as tan diferentes?
tomática"entre sí.
an las fronteras.
brionario fetal.
ia con el tiempo.

Nº 3 «Oscuridad»

Un Factor General Oscuro de la Personalidad (D-factor)

Este factor existe entre población humana y este factor satisface el ppio. de "indiferencia del indicador"

• Factor -D es definido como la tendencia de maximizar la utilidad individual propia — sin tener en cuenta, aceptando o provocando adversidad para otros malévolutamente —, y acompañado por creencias que sirven de justificación. Puesto de forma sencilla, individuos altos en D perseguirán sus propios intereses de manera despiadada, aún cuando afecte negativamente a otros (o por el hecho de hacerlo), teniendo creencias que justifican estos comportamientos.



Morten Moshagen and his colleagues *The Dark Core of Personality*, Psychological Review, July 2018.

Factor OSCURO GENERAL de la Personalidad (Factor-D) DOMINACION

1. EGOISMO: excesiva consideración por las propias ventajas a expensas de la comunidad.
2. MAQUIAVELISMO: orientación calculada y estratégica con manipulación insensible.
3. NARCISISMO: todo tipo de motivos para lograr el refuerzo egoico.
4. LICENCIA de DERECHO PSICOLOGICO: sentido estable e insistente en que uno se merece más y tiene mas derecho que los otros.
5. DESCOMPROMISO MORAL: orientación hacia el mundo que diferencia a lo propio como superior y conduce a lo no ético.
6. SADISMO: infligir intencionalmente dolor o sufrimiento para afirmar poder o dominancia o por puro placer y diversión.
7. INTERÉS INDIVIDUALISTA: persecución ganancial de valores sociales: bienes, status, reconocimiento, éxitos académicos.
8. MANIPULACIÓN PSICOPÁTICA: déficits emocionales, insensibilidad empática, impulsividad y autocontrol extremo conjunto.
9. MALEVOLENCIA: preferencia en dañar a otro incluso si ello conlleva el propio daño físico, social, financiero.



Por eso Sufre !!

Conformación: Estructuralmente Interrelacionados

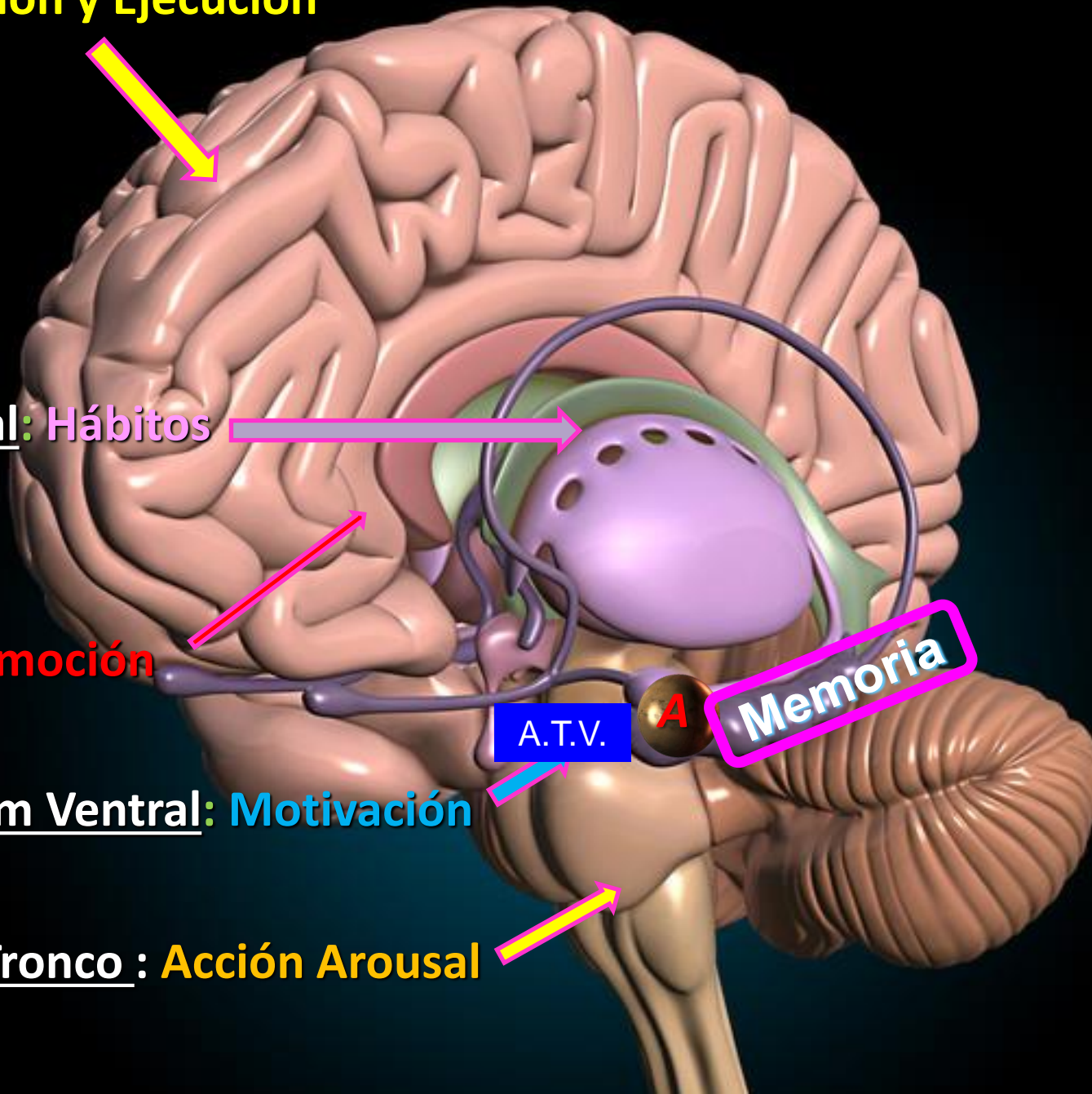
5. Hemisferios : **Cognición y Ejecución**

4. Striatum Dorsal: **Hábitos**

3. Limbico: **Emoción**

2. Striatum Ventral: **Motivación**

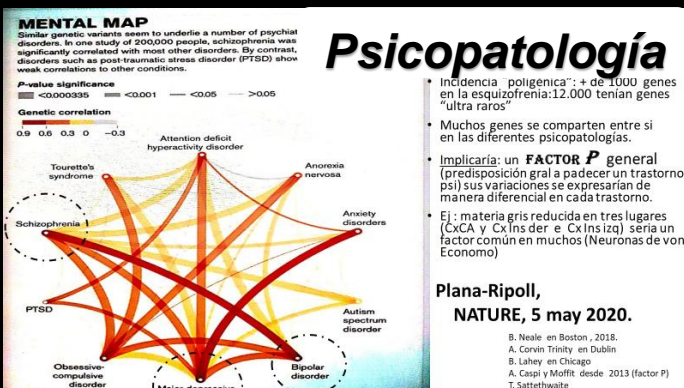
1. Tronco : **Acción Arousal**



¿Qué es la psicoterapia?

Psicoterapia ?

?



¿Qué características específicas hacen a la psicoterapia?

Desarrollo Personal

“Muy personales y singulares”

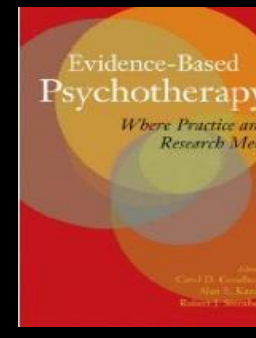
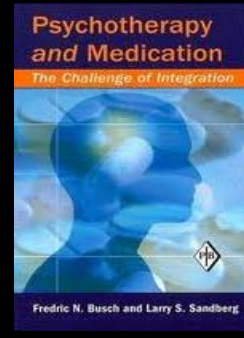
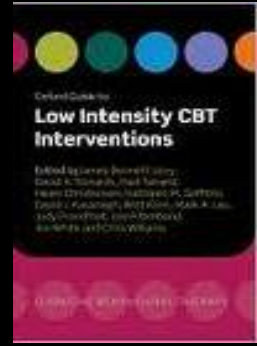
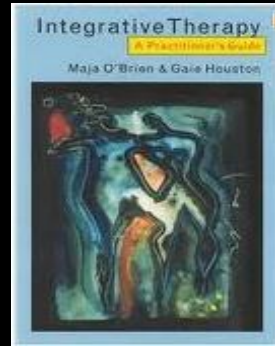
La Psicoterapia

¿factor?

Resultados Acotados

Crisis Vitales Psiconatología

Grandes Beneficios



Tratamientos Clásicos, y ...

...Multidimensionales



¿Será cosa de solo abordar la intensidad sintomática de los sentimientos?

- Freud/Jung/Lacan: “comprensión”(CC) psicodinámica ó *¿gustos personales del terapeuta?*
- Approach Sistémico Abarcador, ó bien *¿estrategias inductoras de acción?*
- Cognitivismismo ó *¿pretensión de cientificidad de una práctica que es esencialmente social?*
- Con la psicofarmacología y con aspiraciones de desinstitucionalización, *¿ alcanza ?*
- Integración o eclecticismo encubierto, *¿relativizar lo teórico o bien delimitar los campos?*
- Incorporación de mediadores: *¿como x ej. la meditación? ¿homeopatía? ¿constelaciones?*
- Potenciación aditiva entre implementaciones...*¿son realmente combinaciones sinérgicas?*
- Estructural bio-psico-social: *¿fisiológico cerebral + neuroquímico + informacional+medio?*
- Inducción de estados alterados de CC: Psicodislépticos *¿es lo último ó es un revival?*
- **Multidimensionalidad** con perspectiva en niveles del sujeto: cualidad de relación + propósito + finalidad que justifica procedimientos + fases + adherencia comprometida + encaje técnico + proceso : CAMBIO

Características Comunes de Todas las Psicoterapias

Factores de Apoyo

Interés
 Afecto y respeto
 Relación positiva
 Alianza
 Confianza
 Autenticidad
 Aceptación
 Catarsis
 Compromiso
 Comprensión
 Autocontrol
 Confidencialidad
 Empatía



Factores de Aprendizaje

Consejo
 Feedback
 Cambio de expectativas
 Fundamentos de objetivos
 Asimilación de problemáticas
 Exploración del marco de referencia interno
 Experiencia emocional
 Insight

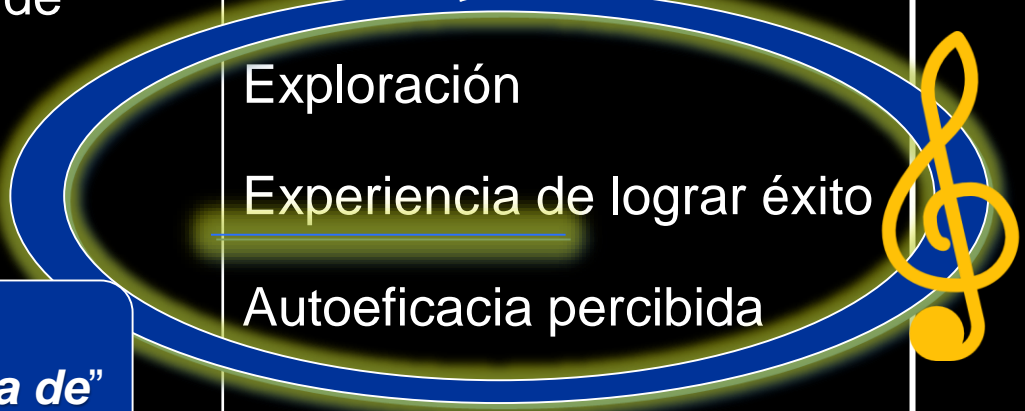


Es aportar
 “*la experiencia de*”
 darse cuenta

Factores de Acción

Aliento
 Dominio
 Correr riesgos
 Práctica
 Regulación
 Esfuerzos
 Exploración
 Experiencia de lograr éxito
 Autoeficacia percibida

Aportar nueva información



Características Particulares de la Terapia Cognitiva

Factores de Apoyo

Empirismo
Colaborativo

Autenticidad y
transparencia de los
procedimientos

Activación de
expectativas de cambio

Motivación

Feedback continuo

Modelaje

Factores de Aprendizaje

Equipo de Hipótesis
heurísticas a corroborar

Desarrollo de habilidades
cognitivo-conductuales

Modificación de creencias
disfuncionales

Reformulación

Re-estructuración Cognitiva

Desafío

Mayéutica Socrática

Factores de Acción

Objetivación
de la problemática

Búsqueda de
fundamentos

Descubrimiento
Guiado
Contrastar / verificación

Práctica

Encuentro de
gatillos y de pautas
repetitivas

Descubrir que lo nuevo adquirido
es al mismo tiempo, renuncia.



La Psicoterapia

Es una interacción confiada, planeada y emocionalmente cargada entre un experto capacitado y un consultante sufriente.

Cuyo propósito es lograr cambios por medio de comunicaciones con palabras y diseños experimentales de acción.

¿Qué género técnico y vía elegir?

- a. El racional de aprendizaje instruido/adquirido
- b. El operativo instrumental pragmático de acción
- c. El contemplativo-interpretativo y filosófico
- d. El utilitario-finalista de resultados ganados



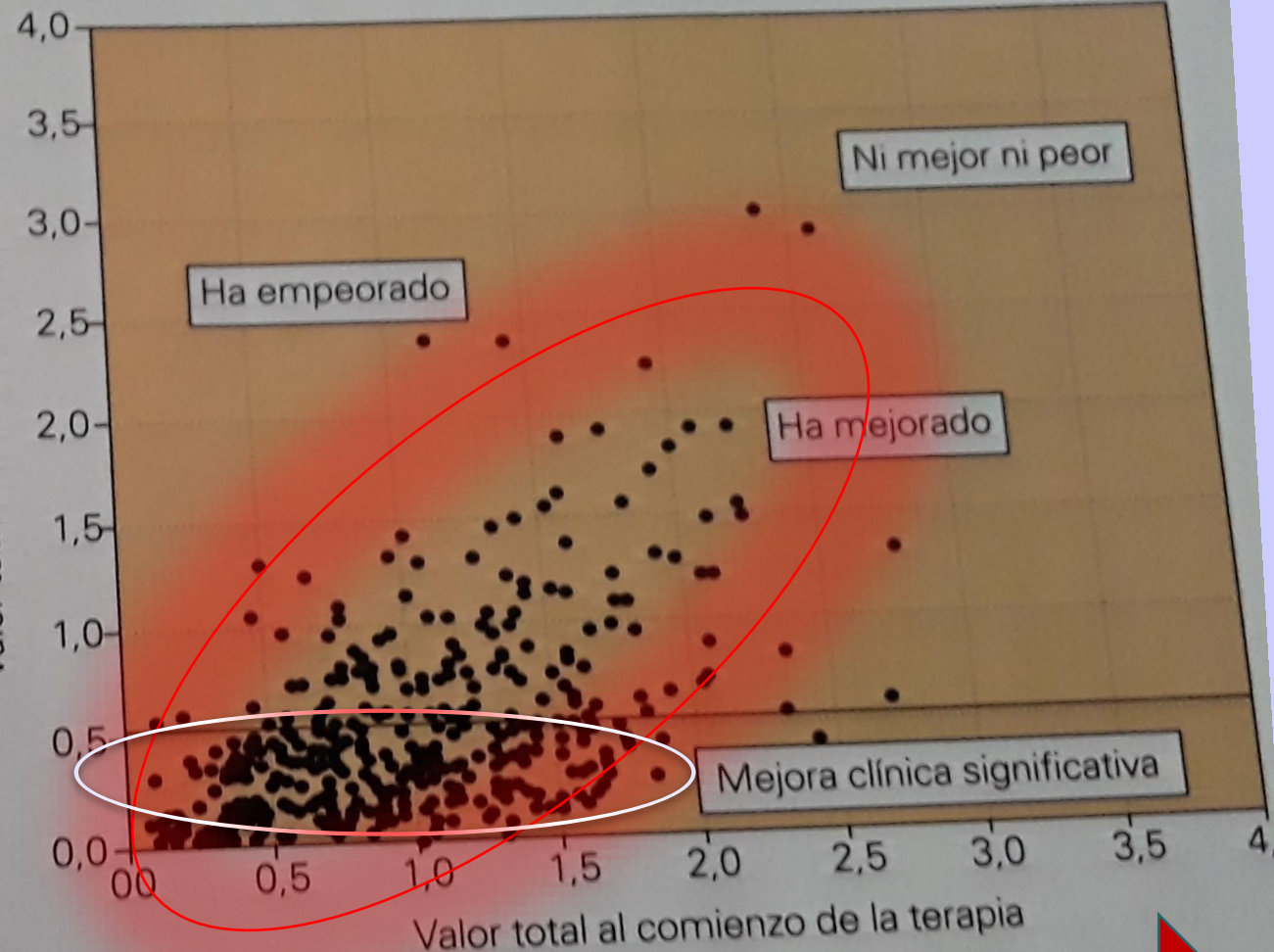
EVOLUCIÓN DE LA PSICOTERAPIA: EFECTOS SECUNDARIOS

Muchos mejoran, otros no

El departamento de prácticas de psicoterapia de la Universidad de Berna analizó el efecto de la terapia en 363 pacientes. El estado de cada individuo se representó mediante un punto: cuanto más a la derecha se encontraba este, más graves eran los síntomas previos a la terapia; cuanto más alto, más graves eran los trastornos tras el tratamiento psicoterapéutico. Si ambas coordenadas (valor inicial y valor final) aparecían casi iguales y, por consiguiente, se hallaban dentro de la diagonal, puede decirse que los síntomas se mantuvieron similares. Los pacientes cuya puntuación ocupaba la mitad superior izquierda del diagrama se encontraban peor después que antes de acudir a terapia; el resto se sentía, al menos, algo mejor.

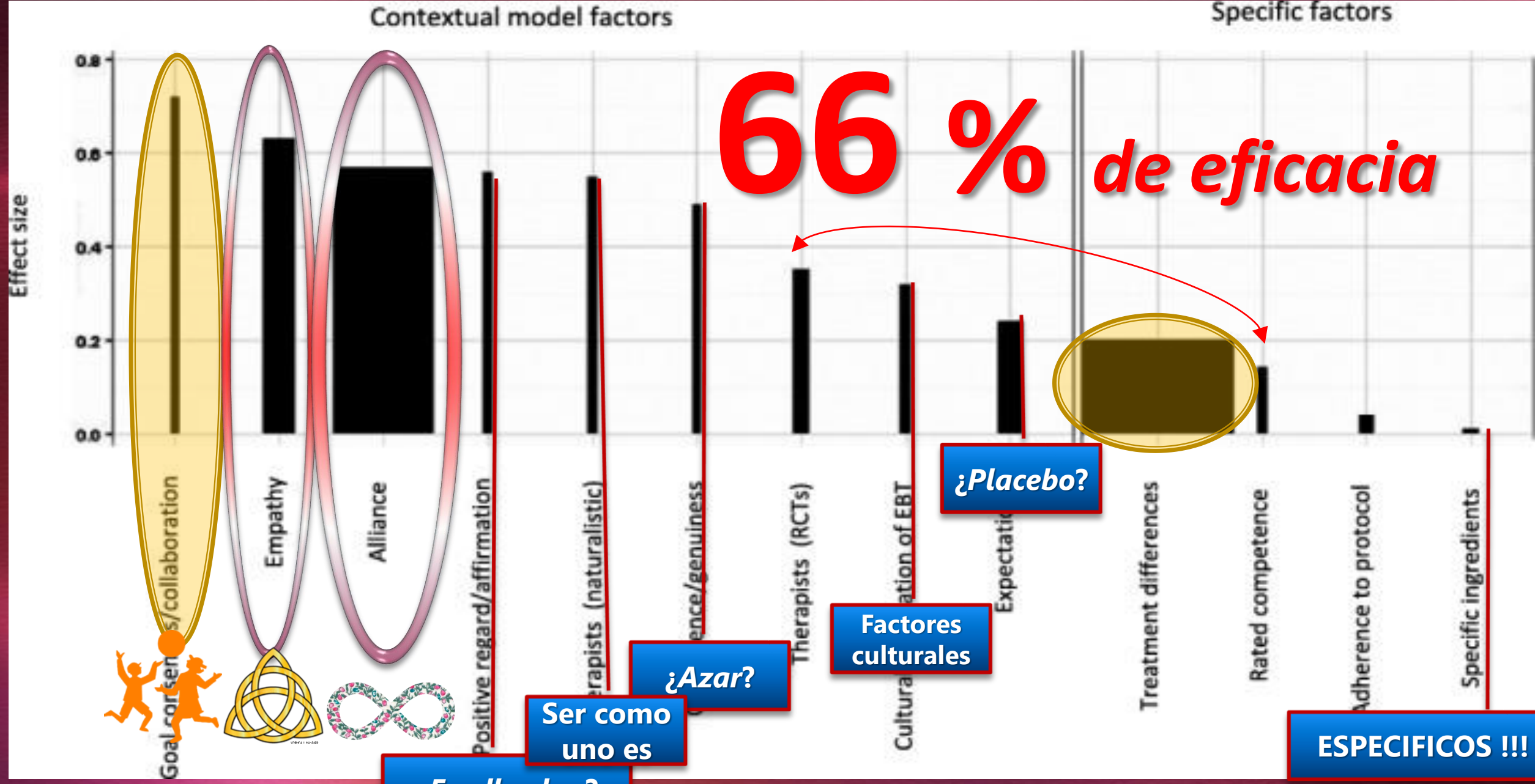
Modelle und Konzepte zur empirischen der Evaluation des Psychotherapiebedarfs. W. Lutz, Verhal Tenstherapie. 2004.

Gravedad al finalizar



Gravedad Sintomatica antes de comenzar

... que reconocer. Los terapeutas y los investigadores



66 % de eficacia

¿Placebo?

Factores culturales

¿Azar?

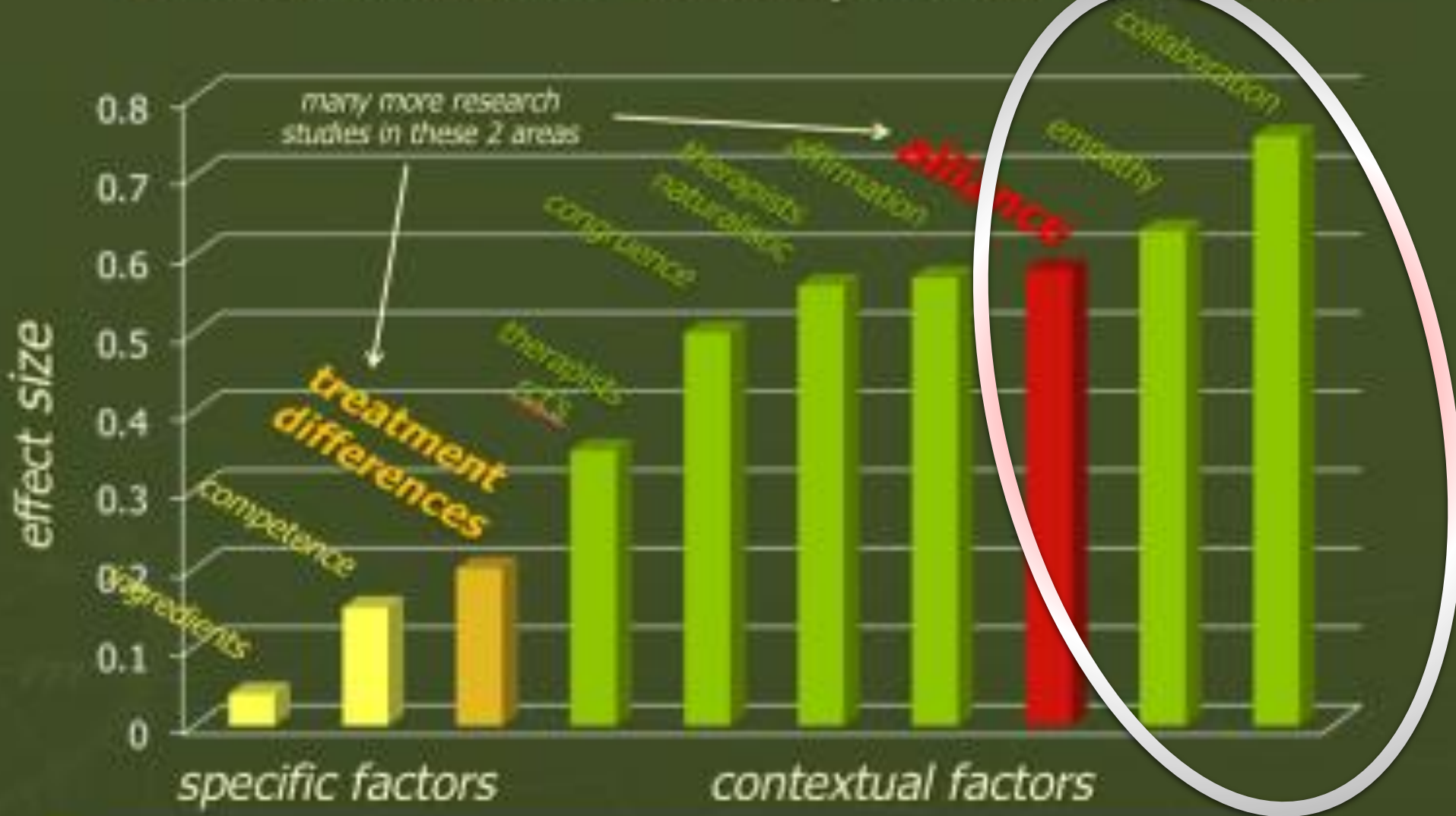
Ser como uno es

¿Feedback +?

ESPECIFICOS !!!

Effect sizes for common factors (Contextual model factors) and specific factors. Width of bars is proportional to number of studies on which effect is based. RCTs – randomized controlled trials, EBT – evidence-based treatments
Wanpold 2015

effect sizes of therapeutic factors



Wampold, B. & Z. Imel (2015). "The great psychotherapy debate: the evidence for what makes psychotherapy work (2nd ed)." p.258 (adapted). Routledge: New York.